

Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик» среди детей дошкольного возраста образовательных организаций и организаций дополнительного образования

25 ноября 2020 года совместно с журналом «Обруч», Ассоциацией педагогов дошкольного образования на платформе ruiffme состоится Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик» среди детей дошкольного возраста образовательных организаций и организаций дополнительного образования.

Цель Фитнес - фестиваля: популяризация фитнес - направлений среди детей дошкольного возраста.

Задачи Фитнес - фестиваля:

- Формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
- Привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
- Демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлении детского фитнеса;
- Повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.

Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик» пройдет по следующим направлениям: ритмическая гимнастика с предметом, без предмета, классическая аэробика, степ-аэробика, фитбол-гимнастика, Zumba, восточные единоборства.

К участию во Всероссийском онлайн фитнес-фестивале «Солнечный зайчик» приглашаются команды образовательных организаций и организаций дополнительного образования, реализующие программы дошкольного образования и программы дополнительного образования. К участию в Фитнес - фестивале допускаются дети от 5 лет. Состав команды неограничен, независимо от количественного состава девочек и мальчиков.

Ссылка на подключение к мероприятию
<https://pruffme.com/landing/u384235/tmp25112020>